

Uloga dječjeg psihijatra u zaštiti psihičkog zdravlja djece i adolescenata

Ivan Begovac, Mara Tripković, Gordan Majić*

U radu će se opisati različite intervencije koje se koriste u zaštiti duševnog zdravlja djece i adolescenata. Za razliku od promotivnih i preventivnih intervencija prioritet za dječjeg psihijatra će imati terapijske intervencije, kao i sprječavanje nepovoljnog tijeka psihičkih poremećaja. U današnje vrijeme su u dječjoj psihijatriji visoko razvijene dijagnostičke, kao i različite terapijske mogućnosti. Osnovno pravilo glasi: rana detekcija i što ranija primjena terapije, a što sve ima za cilj prevenciju ili održavanje psihičkog poremećaja u odrasloj dobi. U dijagnostici se koristimo različitim koracima u svojem procesu, gdje na početku psihijatrijski intervju ima svoje istaknuto mjesto. Od terapijskih metoda se dominantno koristi psiho-socijalni pristup, uz dodatne različite terapije, uključujući i psihofarmakoterapiju. Terapije u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji pokazuju pozitivne ishode liječenja negdje od 70 do 80 %, što nama daje zadovoljstvo u radu i optimizam. Važno područje psihosocijalnih intervencija mogu biti i djeca s pedijatrijskim utvrđenim bolestima (npr. djeca i obitelji s hematoonkološkim bolestima), djeca sa psihosomatskim smetnjama (ravnomjerno uplitanje tjelesnih i psihičkih čimbenika), te djeca s tjelesnim simptomima, u pozadini kojih se nalaze psihološki problemi (npr. somatizacijski poremećaji).

Ključne riječi: DIJETE; ADOLESCENT; TERAPIJA; PSIHIČKO ZDRAVLJE; PSIHIČKI POREMEĆAJI

The role of a child psychiatrist in safeguarding the mental health of children and adolescents

Ivan Begovac, Mara Tripković, Gordan Majić

This paper describes various interventions used to protect the mental health of children and adolescents. Unlike promotional and preventative interventions, a child psychiatrist's primary focus is on therapeutic interventions and preventing the unfavorable progression of psychiatric disorders. In modern child psychiatry, diagnostic and therapeutic options are highly advanced. The fundamental principle is early detection and the earliest possible initiation of therapy, with the

* Klinika za dječju i adolescentnu psihijatriju, KBC Zagreb, Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

goal of either preventing or mitigating mental disorders in adulthood. The diagnostic process follows a series of steps, with the psychiatric interview playing a crucial role at the outset. The dominant therapeutic approach is psychosocial intervention, complemented by various additional therapies, including psychopharmacotherapy. Treatment outcomes in child and adolescent psychiatry are positive in approximately 70 – 80 % of cases, which brings satisfaction to professionals in the field and fosters optimism. An important area of psychosocial intervention includes children with pediatric diagnoses (e.g., children and families affected by hematologic-oncologic diseases), children with psychosomatic disorders (where physical and psychological factors are equally involved), and children presenting with physical symptoms that have underlying psychological causes (e.g., somatization disorders).

Keywords: CHILD; ADOLESCENT; THERAPEUTICS; MENTAL HEALTH; MENTAL DISORDERS